

**Режим дня**  
**детей младшей группы МБОУ «Полевской лицей» группы дошкольного**  
**образования в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	3-4 года	
Прием детей.	10 мин	7.00 – 8.00
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая,	25 мин	
трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10мин	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 мин	8.10 – 8.20
Завтрак	15 -20 мин	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	40мин	9.00 – 9.40
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.40 – 10.20
Второй завтрак	10мин	
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	50 мин	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10мин	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	10 мин	11.40 - 11.55
Обед	20 -25 мин	
Подготовка ко сну	5мин	11.55 – 12.00
Дневной сон	3ч	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей	10 мин.	15.00– 15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.10 – 15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	20 мин	15.20 – 16.00
Полдник.	20 мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	16.00 -
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин	16.40
Игры	2 ч 30	16.40-17.20
Ужин	мин	17.20-17.30
Прогулка, уход детей домой		17.30-19.00

**Режим дня  
детей средней группы МБОУ «Полевской лицей» группы дошкольного  
образования в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	4-5 лет	
Прием детей.	10 мин	
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	7.00 –
Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая,	30 мин	8.05
трудовая деятельность	5 мин	
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 –8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	15 мин	8.15 – 8.35
Завтрак	15 мин	8.30 –8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	50 мин	9.00 – 9.50
Игровая самостоятельная деятельность.	20 мин	9.50 –
Второй завтрак	5 мин	10.30
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	15 мин	
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	50 мин 30мин	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	10 мин	11.50- 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	5мин	12.00–
Обед	15 мин	12.20
Подготовка ко сну	10 – 15 мин	12.20 – 12.30
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей	10 мин.	15.00– 15.10
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.10 – 15.20
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание) Совместная деятельность	20 мин	15.20 – 16.00
Полдник.	20 мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	16.00 -
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	20 мин	16.40
Игры Ужин Прогулка, уход детей домой	2 ч 20 мин	16.40- 17.20 17.20- 17.40 17.40- 19.00

**Режим дня**  
**детей старшей группы МБОУ «Полевской лицей» группы дошкольного**  
**образования в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	5-6 лет	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 20мин 35 мин* 5 мин	7.00 –8.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 –8.20
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	10 мин	8.20 –8.35
Завтрак	10 -15 мин	8.35 –8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	1ч. 35 мин	9.00 – 10.35
Второй завтрак	5мин	10.35-10.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10 мин	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	55мин	10.50 – 11.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	10 мин	11.45
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	11.55– 12.05
Обед	20мин	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну	5мин	12.25 – 12.30
Дневной сон	2 часа 30 мин	12.30 – 15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00– 15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05 – 15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15 – 15.55
Полдник	20 мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20мин	15.55-16.45
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	30 мин	
Самостоятельная деятельность детей. Ужин	1 ч 45 мин**	16.45-17.20 17.20-17.40
Игры, вечерняя прогулка. Беседы с родителями		17.40-19.00
Уход детей домой	30 мин	

**Режим дня**  
**детей подготовительной группы МБОУ «Полевской лицей» группы дошкольного**  
**образования в холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные процессы	6-7 лет	
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике	10 мин 35 мин 35 мин* 5 мин	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	10 мин	8.30– 8.40
Завтрак	10 мин	8.40 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	10 мин	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	110мин	9.00 -10.50
Второй завтрак	5мин	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание	10 мин	10.55-11.05
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	55 мин	11.05-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание	10 мин	12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 мин	12.00-12.10
Обед	15 мин	12.10-12.25
Подготовка ко сну	5мин	12.25-12.30
Дневной сон	2часа 30мин	12.30-15.00
Постепенный подъём детей	5 мин.	15.00-15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	10 мин	15.05-15.15
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	20 мин	15.15-15.55
Полдник	20мин	
Игровая самостоятельная деятельность детей	20 мин	15.55-16.45
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	30мин	
Самостоятельная деятельность детей. Ужин Игры, вечерняя прогулка	1 ч 45 мин	16.45-17.20 17.20-17.40 17.40-19.00
Беседы с родителями. Уход детей домой	30 мин	

**Режим дня детей МБОУ «Полевской лицей» группы дошкольного образования в  
теплый период года (июнь – август)**

	3-4	4-5	5-6	6-7
<b><i>Утро радостных встреч:</i></b>				
Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.07	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<b><i>День интересных дел:</i></b>				
Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30
Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность.				
Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе.				
Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник.				
Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. В неделю	10.50- 11.00	10.50- 11.00	10.50- 11.00	10.50-11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Второй завтрак				
Возвращение с прогулки	11.40	12.00	12.00	12.00
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.40– 12.00	12.00– 12.25	12.00– 12.25	12.00–12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.00- 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
<b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b>				
Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00– 15.15	15.00–15.15
Полдник	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15-15.30

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.30-17.20	15.30-17.20	15.30-17.20	15.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка. Беседы с родителями	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00

**Режим дня (на период каникул)**

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8лет
«Здравствуйте, дети!» Утренний приём. Игры. Групповое общение. Совместная деятельность в уголке природы. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
«Минутка бодрости». Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.10-8.15	8.10-8.20	8.20-8.30
«Приятного аппетита!» Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10-8.35	8.15-8.35	8.20 – 8.30	8.15 – 8.35
«Весёлые минутки» Игры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к тематическим мероприятиям.	8.35-9.00	8.35 - 8.55	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00
Тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально- театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)	9.00-9.35	8.55 –9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Второй завтрак. «Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	9.30-11.40	9.50-12.10	10.00 - 12.40	10.10 –12.40
«Приятного аппетита!» Обед. Культура поведения за столом.	11.40-12.00	12.10 -12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
«Здоровый сон» Укладывание и дневной сон.	12.00-15.00	12.30 -15.00	12.30 –15.00	12.30 – 15.00
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъём. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.25	15.00 -15.30	15.00 - 15.40	15.00 – 15.30
Труд, инд. работа, чтение, самостоятельная деятельность, творческая деятельность, оздоровительные мероприятия, игры	15.25-16.25	15.30 –16.30	15.40 - 16.40	15.30 – 16.30

«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	16.25-18.05	16.30 -18.10	16.40 - 18.20	16.30 – 18.20
«Приятного аппетита!» Ужин.	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40	17.20 – 17.40
«До свидания, детский сад» Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00