

Как защититься от туберкулёза?

Одним из способов профилактики туберкулёза у детей является прививка, которая проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка (вакцинация) и далее повторяется при отрицательных тестах на туберкулёз в 6-7 лет (ревакцинация).

Важнейшим моментом в профилактике туберкулеза является регулярное (как правило, 1 раз в год) проведение диагностических исследований детей на туберкулез (реакция Манту, Диаскинтест), а также взрослых (флюорография - как правило, 1 раз в год). Полный список отдельных категорий граждан и периодичность их обследования определена требованиями СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней») в целях своевременного выявления инфицирования микобактерией туберкулёза и назначения терапии (при необходимости).

Какие тесты применяются у детей?

Проба Манту – внутрикожное введение туберкулина – смесь из органических веществ, полученных из микобактерий туберкулёза. Суть метода заключается в том, что при инфицировании микобактериями туберкулеза в месте введения туберкулина возникает воспалительная реакция, свидетельствующая о наличии антител к микобактериям туберкулёза. Пробу Манту проводят 1 раз в

год всем вакцинированным против туберкулеза детям с 12-месячного возраста до 7 лет включительно, независимо от результата предыдущих проб, а также детям в возрасте от 8 до 14 лет включительно, не ревакцинированным против туберкулёза, у которых при предыдущем обследовании проба Манту дала отрицательный результат; остальным детям в возрасте от 8 до 14 лет включительно проводится **Диаскинтест (ДСТ)**.

ДСТ часто вводят при положительных реакциях пробы Манту – для подтверждения, инфицирован ли человек палочкой туберкулёза, а также для правильного выбора тактики лечения. Эти диагностические тесты дополняют друг друга.

Т-спот и квантифероновый тест – два теста, в основе которых лежит иммунологический способ диагностики туберкулёза по крови. Очень важно, что эти тесты могут применяться для всех детей и взрослых, даже беременных, так как проводятся вне организма («в пробирке»). Методика их проведения не только позволяет определить формы туберкулёза (активную или латентную), но и способна их дифференцировать, а также исключить ложноположительные реакции.

ТУБЕРКУЛЁЗ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ



Что такое туберкулёз?

Туберкулёз – инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое микобактериями туберкулёза, с преимущественным поражением легких. Реже туберкулёз поражает другие органы и системы (кости, суставы, мочеполовые органы, кожу, глаза, лимфатическую систему, нервную систему).

Кто является источником заболевания?

Основным источником заболевания является больной человек, выделяющий микобактерии из дыхательных путей. За год человек, больной активной формой туберкулёза, способен инфицировать до 15 других людей, находящихся в его окружении.



Как передается туберкулёз?

Основные пути передачи инфекции: воздушно-капельный (с частичками мокроты и носоглоточной слизи) и пылевой (с зараженной пылью).

Возможна передача возбудителя через предметы обихода.

Заразиться можно во время употребления в пищу молока, молочных продуктов, мяса больных животных.

Существует также внутриутробный путь от больной туберкулёзом матери к плоду во время беременности или родов.

Какие первые признаки туберкулёза?

Слабость, плохой аппетит или его отсутствие, плохой сон, бледность кожных покровов, потеря в весе, длительная субфебрильная температура тела, длительный (более 3 недель) кашель с выделением слизистой или гнойной мокроты, боли в грудной клетке, кровохарканье, повышенная потливость (особенно ночью).

Наличие этих симптомов – серьезный повод для обращения к врачу для дополнительного обследования на туберкулёз!

Существуют ли группы риска по заражению туберкулёзом?

Наиболее восприимчивы к туберкулёзу люди с ослабленными защитными силами организма:

- дети раннего возраста;
- пожилые люди;
- лица с сопутствующими заболеваниями, приводящими к снижению иммунитета (ВИЧ, сахарный диабет и др.)

Туберкулёз излечим?

Да, заболевание туберкулёзом можно вылечить и предотвратить. Лечение длительное, может занимать от полугода до 2 лет и дольше. В большинстве случаев лечения туберкулёза у детей заканчивается успешно, если туберкулёз обнаружен на ранних стадиях. Но существуют штаммы микобактерий с множественной лекарственной устойчивостью, которые вызывают тяжелое течение с исходом в хроническую рецидивирующую форму, требующую применения хирургических методов лечения.